



## **Behindert/Eingeschränkt und wehrlos? ...NIEMALS! Selbstverteidigung für alle**

- Was:** *Selbstverteidigungslehrgang für Menschen mit Behinderungen*
- Wer:** *Menschen mit Behinderungen die Selbstverteidigungstechniken lernen wollen  
Übungsleiter die sich bislang nicht getraut haben*
- Wann:** *30.06.2018, 10:00 – 17:00, anschließend gemeinsames Grillen*
- Wo:** *Sporthalle der Anne Frank Grundschule Köln-Hochkirchen, Adlerstraße 13*
- Kosten:** *48,00 € mit Vereinsempfehlung / 96,00 € ohne Vereinsempfehlung  
Der Kostenbeitrag beinhaltet die Seminargebühren, Pausensnacks, alkoholfreie  
Getränke und das gemeinsame Grillen*
- Veranstalter:** *Stadtsportbund Köln*
- Ausrichter:** *TuS Rondorf e.V. in Kooperation mit Stadtsportbund Köln*
- Ausbilder:** *Bernd Parakenings (Selbstbehauptung, Selbstverteidigung)  
Adam Kraska (5. Dan Jiu Jitsu)  
Sead Licina (Krav Maga, 2. Dan Tae Kwon Do)  
Karl-Heinz Muhs (2. Dan Jiu Jitsu, Fachsportlehrer Judo / Selbstverteidigung)*
- Sonstiges:** *Jeder muss selbst mit seinem Arzt klären, ob und was er machen darf.  
Jeder darf, keiner muss alles mitmachen!  
Mit der Anmeldung bitte Besonderheiten anmelden: Verpflegung,  
Nahrungsmittelallergien, Nahrungsausschlüsse (z.B. Gelatine ...), ggf Bedarf Shuttle  
Service Köln Hauptbahnhof und zurück.*
- Lizenz:** *Der Lehrgang führt zum Erwerb von 8 Lizenzpunkten, die für eine Verlängerung der ÜL-C  
Lizenz Verlängerung genutzt werden können*
- Fragen?:** *Karl-Heinz Muhs: [nc-muhska@netcologne.de](mailto:nc-muhska@netcologne.de), 0172-1097603  
oder [parakeningsf@aol.com](mailto:parakeningsf@aol.com)*
- Anmeldung:** *[nc-muhska@netcologne.de](mailto:nc-muhska@netcologne.de)*

*Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.*



## Teilnehmeranmeldung

zum Selbstverteidigungslehrgang für Menschen mit Behinderungen  
am 30.06.2018, von 10:00 h– 17:00 h mit anschließendem gemeinsamen Grillen.

Fragen?: Karl-Heinz Muhs: [nc-muhska@netcologne.de](mailto:nc-muhska@netcologne.de), 0172-1097603

Bitte je Teilnehmer eine separate Anmeldung ausfüllen: **Die Daten werden vertraulich behandelt,**  
werden aber für Rückfragen und die Abrechnung mit den Sportorganisationen benötigt!

**Auch Begleiter füllen bitte eine Anmeldung aus, sonst gibt es nichts zu essen.**

**Rückfragen:** Karl-Heinz Muhs: [nc-muhska@netcologne.de](mailto:nc-muhska@netcologne.de)

<b>Teilnehmerdaten // Begleiter</b> (nicht zutreffendes bitte streichen)	
Vorname, Name	
Geschlecht, Alter	
Vollständige Postanschrift	
eMail (wichtig)	
tel. Erreichbarkeit für Rückfragen:	
Notfallrufnummer	
Medikamente	
Vorerkrankungen/ Art der Behinderung(en)	
Ich darf aus gesundheitlichen / religiösen nicht essen	
<b>Sonstiges</b>	z.B. Übungsleiter-C-Lizenz, Bedarf Shuttle Service ab / bis Kölner Hauptbahnhof
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.ssbk.de/handlungsfelder/qualifizierung-im-sport.html">http://www.ssbk.de/handlungsfelder/qualifizierung-im-sport.html</a>
<b>ÜL Lizenz</b>	G2018-2003-24213

Ich bin darüber informiert und damit einverstanden, dass Fotos und Videos während des Lehrgangs gemacht und (ohne Namensnennung) unter Wahrung des Persönlichkeitsrechts veröffentlicht bzw. verändert und bearbeitet werden. (falls nicht einverstanden – streichen!)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und/oder Sachschäden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift des Teilnehmers, bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten