



NEUE SPORTANGEBOTE

Nordic Walking II

Für „zügige“ Nordic Walker



Start ab sofort.
Jeden Mittwoch

16.30-18.00

Treff + Start:
Feldweg Ecke „Am Höfchen/Birkenweg“
in Köln-Rondorf

Inline-Skater Hockey

Für Teens ab 15. Jahren.



Start: geplant ab Dezember 2018.
Jeden Samstag

19.30-22.00

Voranmeldung ab sofort!
Sporthalle der Anne Frank Schule
Adlerstraße 13, 50997 Köln-Hochkirchen
Inline-Skaterhockey ist ein Sport mit
zugelassenem Körpereinsatz

Selbstverteidigung für Kids im Vorschulalter

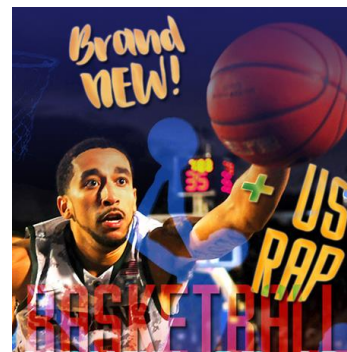


Start: 05. November 2018
Jeden Montag
16:15-17.15 h,

Sporthalle der Anne Frank Schule,
Adlerstraße 13, 50997 Köln-Hochkirchen

Dieses Sportangebot kombiniert Basistechniken
aus dem koreanischen Taekwondo und dem
japanischen Jiu Jitsu, Selbstverteidigung,
Selbstbehauptung

Basketball für Kids und Teens



Start: ab sofort!
Jeden Samstag

Kids: 15.00-16.30

Teens: 16.30-18.00

Sporthalle der Anne Frank Schule,
Adlerstraße 13, 50997 Köln-Hochkirchen

ESCRIMA

Ab 14 Jahren

Jeden Samstag
18.00-19.30

Start: ab sofort!

Sporthalle der Anne Frank Schule
Adlerstraße 13, 50997 Köln-Hochkirchen

Escrima ist eine bewaffnete philippinische
Kampfkunst Im Schwerpunkt wird der Kampf
mit Stöcken trainiert.

