Angebote des TuS Rondorf in den Sommerferien 2019

Sporthalle Anne FrankSchule und Outdoor-Sports

12.+13.07.			15.-20.07.2018 Sommerferien						22.-27.07.2018 Sommerferien						29.07.-03.08. Sommerferien						05.08.-08.08. Sommerferien						
12.07.	13.07.		15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27.	29	30	31	01.08.	02.08.	03.08.	05.	06.	07.	08.	09.	10	
letzter Schultag																											
Fr	SA		Mo	Di	Mi	Do	Fr	SA	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	
		08.00-08.30																									08.00-08.30
		08.30-09.00																									08.30-09.00
		09.00-09.30		Wanderung // Eltern/Kind und/oder ab 05/6. J. // Finkens Garten	Fahrrad Technik WH 3 Godorf	Fahrrad Technik WH 34 Merlinweg				Radsport Kids U12 20-25 km - AFS - Tierpark Lindental		Radsport Kids 12+ 25 km - AFS - Rondorf-Godorf-Rheinufer-Minigolfplatz					Radsport Kids U12 25 km - AFS - Godorf - Rheinufer - Fähre - Rodenkirchener Brücke - FoBo - Rondorf	Radsport Teens 12+ 25 km - AFS - Godorf - Rheinufer - Sport- und Olympia- museum - FoBo - AFS - Godorf							09.00-09.30
		09.30-10.00																									09.30-10.00
		10.00-10.30																									10.00-10.30
		10.30-11.00																									10.30-11.00
		11.00-11.30																									11.00-11.30
		11.30-12.00																									11.30-12.00
		12.00-12.30																									12.00-12.30
		12.30-13.00																									12.30-13.00
		13.00-13.30																									13.00-13.30
		13.30-14.00																									13.30-14.00
	Ballsport Kids ab 6 J. und Teens, Futsal	14.00-14.30						Ballsport Kids ab 5/6 J. und Teens, Futsal						Ballsport Kids ab 5/6 J. und Teens, Futsal						Ballsport Kids ab 5/6 J. und Teens, Futsal							14.00-14.30
		14.30-15.00																									14.30-15.00
		15.00-15.30																									15.00-15.30
		15.30-16.00				Eltern-Kind TU					16:00-17:15 Ballspiele U 11	Eltern-Kind TU						Eltern-Kind TU									15.30-16.00
Streetdance Kids ab 6. J und Teens / 16.00-		16.00-16.30			16:00-17:15 Ballspiele U 11	Kinder-turnen U6	Streetdance Kids ab 6. J und Teens / 16.00-17.30.00		Überleben im Großstadtdschungel Gefahren. Erste Hilfe &Co	Abenteuer indoor ab 6 J. // 16.00-17.30		Kinder-turnen U6	Streetdance Kids ab 6. J und Teens / 16.00-			Abenteuer indoor ab 6 J. // 16.00-17.30			Kinder-turnen U6	Streetdance Kids ab 6. J und Teens / 16.00-						16.00-16.30
		16.30-17.00																									16.30-17.00
	Ballsport Futsal 18+	17.00-17.30		indoor ab 6 J. // 16.00-17.30	17:15-18:45 TT, BB, FB, Ballspiele 12+	Workshop Inliner lernen // Kids, Teens, Erwachsenr 17:30-19.30		Ballsport Futsal 18+			TT, BB, FB, Ballspiele 12+	Workshop Inliner lernen // Kids, Teens, Erwachsenr 17:30-19.30		Ballsport Futsal 18+			17:15-18:45 TT, BB, FB, Ballspiele 12+						Ballsport Futsal 18+			17.00-17.30
		17.30-18.00																									17.30-18.00
Freerunning Kids ab 8 und Teens / 17.30-19.00		18.00-18.30	Blasrohr + Klettern, ab ca 5 Jahren				Freerunning Kids ab 8 und Teens / 17.30-19.00						Freerunning Kids ab 8 und Teens / 17.30-19.00								Freerunning Kids ab 8 und Teens / 17.30-19.00							18.00-18.30
		18.30-19.00																			Sporthallen gesperrt - Sportpause TuS Rondorf bis Ende Sommerferien							18.30-19.00
		19.00-19.30		InlineskaterHockey 16+ // 17.30-20.00	18:45-20:15 TT 13+					InlineskaterHockey 16+ // 17.30-20.00	18:45-20:15 TT 13+					InlineskaterHockey 16+ // 17.30-20.00	18:45-20:15 TT 13+										19.00-19.30
		19.30-20.00																									19.30-20.00
	InlineskaterHockey 16+ // 18.00-21.45	20.00-20.30	Basket-ball Senioren 18+	Jedermann/-frau Sport 50+	Ballsport Futsal 18+	ZUMBA 16+		InlineskaterHockey 16+ // 18.00-21.45	Basket-ball Senioren 18+	Jedermann/-frau Sport 50+	Ballsport Futsal 18+	ZUMBA 16+		InlineskaterHockey 16+ // 18.00-21.45	Basket-ball Senioren 18+	Jedermann/-frau Sport 50+	Ballsport Futsal 18+	ZUMBA 16+		InlineskaterHockey 16+ // 18.00-21.45							20.00-20.30
		20.30-21.00																									20.30-21.00
		21.00-21.30																									21.00-21.30
		21.30-22.00																									21.30-22.00

Haus der Familie

	15.-20.07.2018 Sommerferien						22.-27.07.2018 Sommerferien						29.07.-03.08. Sommerferien						05.08.-08.08. Sommerferien						
	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27.	29	30	31	01.08.	02.08.	03.08.	05.	06.	07.	08.	09.	10	
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	SA	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	
08.00-08.30																									08.00-08.30
08.30-09.00	Yoga	Sitz-gymnastik	WSG				Yoga	Sitz-gymnastik	WSG				Yoga	Sitz-gymnastik	WSG										08.30-09.00
09.00-09.30																									09.00-09.30
09.30-10.00	Pilates	Rücken	WSG				Pilates	Rücken	WSG				Pilates	Rücken	WSG										09.30-10.00
10.00-10.30																									10.00-10.30
10.30-11.00	WSG		WSG				WSG		WSG				WSG		WSG										10.30-11.00
	Lisa	Renate	Susanne K.				Lisa	Renate	Susanne K.				Lisa	Renate	Susanne K.										

In der Natur > Nordic Walking Forstbotanischer Garten oder in Rondorf ab Ecke Am Höfchen/Birkenweg

15.-20.07.2018 Sommerferien	22.-27.07.2018 Sommerferien	29.07.-03.08. Sommerferien	05.08.-08.08. Sommerferien
Nordic Walking Rondorf Höfchen/Birkenweg 16.30-17.30 / Nordic Walking Rodenkirchen FoBo 18.00-19.30	Nordic Walking Rondorf Höfchen/Birkenweg 16.30-17.30 / Nordic Walking Rodenkirchen FoBo 18.00-19.30	Nordic Walking Rondorf Höfchen/Birkenweg 16.30-17.30 / Nordic Walking Rodenkirchen FoBo 18.00-19.30	Nordic Walking Rondorf Höfchen/Birkenweg 16.30-17.30 / Nordic Walking Rodenkirchen FoBo 18.00-19.30

Stand: Juli 2019