



Liebe Sportlerinnen und Sportler,

die kommunalen Sporthallen in Köln werden ab Freitag 05. Juni wieder für den Breitensport freigegeben.

Dies gilt jedoch nicht für alle Hallen, da teilweise Lehrerzimmer oder Prüfungsräume in den Sporthallen eingerichtet sind.

Eine aktuelle Übersicht versende ich am 01. oder 02. Juni.

Kontaktsport und Sportwettkämpfe

Wieder erlaubt:

- **Kontaktsport im Freien mit bis zu 10 Personen.**
- **Wettkämpfe im Breiten- und Freizeitsport im Freien.**

Voraussetzung ist ein Hygiene- und Infektionsschutzkonzept.

AB 30. MAI 2020

Kontaktsport in Sporthallen bleibt verboten!

Es gibt jedoch bereits jetzt einige Auflagen, an die wir uns halten müssen. Eure Übungsleitungen und Sporthelfer sind bereits darüber informiert, worauf sie zu achten haben und wie sie die Übungsstunden gestalten sollen. Wir haben seitens des Vereins für rund 1000€ Handdesinfektionsmittel und Flächendesinfektionsmittel geordert und an die aktiven Sportgruppen (Übungsleitungen) verteilt.

Für Euch gibt es auch einige Änderungen, daher soll der Ablauf beim Betreten der Sportstätte (Halle oder im Freien) hier kurz geschildert werden.

1. Alle Sportler, Übungsleitungen und Sporthelfer erscheinen bereits in **Trainingskleidung**, da das Umkleiden Vor-Ort nicht möglich ist. Duschen bleiben gesperrt. Auf dem Weg zur/von der Sporthalle/Sportstätte Mund-Nase-Bedeckung (MNB) aufsetzen.
2. Die Sportler erscheinen **frühestens fünf Minuten** vor Trainingsbeginn an der Trainingsstätte, damit es zu keinen Ansammlungen von Wartenden kommt und die Vorgruppe Zeit hat, die Sportstätte auf den festgelegten Wegen zu verlassen.
3. **Die Nutzung der Umkleideräume und Duschen ist wieder genehmigt > 1,50 m Abstand, Zutritt muss durch Übungsleitung gesteuert werden.** Maximalbelegung Duschen, Umkleideräume und WC's beachten.
4. Nach Betreten der Trainingsstätte wird direkt und unterbrechungsfrei der **Weg zur Trainingsfläche** genommen.
5. Durchführen der **Handdesinfektion**. (Spender sind vorhanden > Übungsleiter))
6. Kontrollieren der Anwesenheitsliste, Einteilen in 5er Gruppen, wo nicht geschehen: Eintragen von Namen und Telefonnummer.
7. Kampfsport: Zum Angrüßen in üblicher Reihung mit mindestens **1,5 Metern Abstand** aufstellen
8. **Kein Kontaktsport in den Sporthallen! Kontaktsport bis 10 Personen NUR im Freien.**
9. Alle anderen Gruppen: In der Halle verteilen, 3-4 m Abstand, je nach Intensität der Sportart ca 8 m² - 20 m². Anschließend übernimmt die/der Übungsleiter/in die weitere Koordination.
10. **Zum Ende der Übungsstunde sind gemeinsam genutzte Sportgeräte zu desinfizieren, ebenso abschließend die Hände, MNB anlegen.**
Mit Abschluss der Sportstunde soll die Trainingsstätte unmittelbar verlassen werden, ohne sich ausgedehnt zu verabschieden.
11. Hallen zum Sportstundenende 10 min Lüften (Oberlichter, Notausgänge ...)
12. **Die Sporthallennutzungen enden spätestens 21:50 h! > dann müssen alle die Hallen nebst Umkleiden etc verlassen haben!**

Wir hoffen dass mit der kurzen Checkliste dem Infektionsschutz und den Regeln und Gesetzen Genüge getan wird. Wenn Ihr Fragen habt zum Thema Auflagen beim Trainingsbetrieb, dann könnt Ihr euch gerne an Eure Trainer oder an Euren Vereinsvorstand wenden.

Das gesamt Schutzkonzept mit Einbahnregelungen für alle Sportstätten hat ca 20 Seiten und wird ergänzt durch die sportartspezifischen Regelungen.

https://www.dropbox.com/sh/s5je2hfog7xd5si/AAAfUvyDRKA3RZHbeal_Ne3Aa?dl=0

Nächste Woche gibt es die Liste der frei gegebenen Sporthallen..

Mit sportlichen Grüßen und schöne Pfingsten

Karl-Heinz Muhs
TuS Rondorf e.V.
1.°Vorsitzender und Jugendwart