

Fachberatungsstellen vor Ort

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“ (in Kooperation mit dem Dt. Kinderschutzbund)

Kostenlose und anonyme Beratung für alle Erziehenden

Tel.: 0800 111 0 550

Mo., Mi., Fr. von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Di., Do. von 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr,

E-Mail: info@nummergegenkummer.de

Internet: www.nummergegenkummer.de

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“

(in Kooperation mit dem Dt. Kinderschutzbund)

Kostenlose und anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche

Tel.: 116 111

Mo. – Sa. von 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr,

Jugendliche beraten Jugendliche Sa. von 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr

E-Mail: info@nummergegenkummer.de

Internet: www.nummergegenkummer.de

Kinderschutzbund Köln – Kinderschutz-Zentrum

Bonner Straße 151, 50968 Köln,

Telefon: 0221 – 5 77 77 – 0 / Telefax: 0221 – 5 77 77 – 11

Mo. bis Do. von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr und von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr,

Fr. von 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

E-Mail: info@kinderschutzbund-koeln.de

Internet: www.kinderschutzbund-koeln.de

LOBBY FÜR MÄDCHEN – Mädchenhaus Köln e.V.

Fridolinstr. 14, 50823 Köln,

Kostenlose Beratung

Telefon: 02 21 – 45 35 56 50 / Telefax: 02 21 – 45 35 56 54

E-Mail: info@lobby-fuer-maedchen.de;

maedchenberatung-linksrhein@lobby-fuer-maedchen.de

Internet: www.lobby-fuer-maedchen.de

N.I.N.A. e.V.

Nationale Infoline Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen

Kostenfrei und Anonym

Telefon: 0800 22 55 530

Mo., Mi., Fr. von 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr, Di., Do. von 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr,

E-Mail: mail@nina-info.de

Internet: www.hilfe-telefon-missbrauch.online

Weisser Ring

Opfertelefon & Onlineberatung, Bundesweit – Kostenfrei – Anonym,

Telefon: 116 – 006

Täglich von 7.00 Uhr – 22.00 Uhr,

Außenstelle Köln-Linksrheinisch

Telefon: 0151 / 55 16 47 15

E-Mail: koeln-lrh@mail.weisser-ring.de

Internet: <https://koeln-linksrheinisch-nrw-rheinland.weisser-ring.de/koeln-linksrheinisch>

Zartbitter e.V.

Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen, Sachsenring 2-4, 50677 Köln,

Telefon: 0221 – 31 20 55, Telefax 0221 – 9 32 03 97

Mo. – Fr. von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

E-Mail: info@zartbitter.de, Internet: www.zartbitter.de